



STOPP! NICHT MIT MIR!

Selbstbehauptungskurs für Kinder in Zuchwil



Gewaltfreier Umgang



Nein sagen - Grenzen ziehen



Anti-Mobbing-Training



Bedrohung durch fremde Erwachsene



Prävention sexueller Übergriffe



Verhältnismässige Selbstverteidigung

In diesem fünfteiligen Kurs lernen die Kinder, sich in Konflikt- und Gewaltsituationen zu schützen.

Veranstalterin: Familienforum Zuchwil

Kursleitung: Reto Sollberger, Kommunikationstrainer | Schweizerisches Institut für Gewaltprävention | www.selbstbehauptung-kinder.ch

Daten: jeweils Mittwoch Nachmittag
 30.10.24, 06.11.24, 20.11.24, 04.12.24, 15.01.25
 4.-6. Klasse 13:30-15:00
 1.-3. Klasse 15:05-16:35
 Kindergarten 16:40-17:40

Ort: Turnhalle Schule Unterfeld, Zuchwil
Bekleidung: Turnkleider, Hallenturnschuhe

Wichtig: Die Begleitung eines Elternteils/Erwachsenen ist obligatorisch - die Erwachsenen übernehmen wichtige Funktionen in den Übungen

Kosten: Kindergartenkinder Fr. 100.--* für 5 Nachmittage
 Kinder 1.-6. Klasse Fr. 150.--* für 5 Nachmittage
 *Mitglieder des Familienforums erhalten einen Rabatt von 10%

Die Kurskosten sind im voraus bezahlbar, bar oder per Twint: 076 295 41 04

Anmeldung und Kontakt: familienforum_zuchwil@gmx.ch / 076 295 41 04
 Mit Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer und Schule/Klasse

Anmeldefrist: Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalterin lehnt jede Haftung ab.



Selbstsichere Kinder sind selten Opfer oder Täter