

## FEMMES-TISCHE in Zuchwil

Femmes-Tische ist eine Diskussionsrunde für Frauen die sich mit Fragen zur Erziehung, Gesundheit und dem Lebensalltag auseinandersetzt. Die Gesprächsrunden finden auf Deutsch statt. Die Teilnahme ist **gratis**. Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen.

Themen:

- „Gesund sein – gesund bleiben“
- „Essenswelten – Lebenswelten“
- „Psychische Gesundheit“
- „Stark für das Leben/ Stark durch Beziehung“
- „Bewegung ist Leben“
- „Geld und Erziehung“
- „Lerngelegenheiten“

... und noch viele weitere interessante Themen.

Dauer: Ein Thema kann in der FemmesTische-Runde 1 – 2 Stunden dauern.

Ort: KiJuZu – Kinder und Jugendzentrum Zuchwil, Hauptstrasse 45 in 4528 Zuchwil.

Daten:

Freitag, 19. Januar 2018	9 Uhr - 11 Uhr
Freitag, 26. Januar 2018	9 Uhr - 11 Uhr
Freitag, 23. Februar 2018	9 Uhr - 11 Uhr
Freitag, 09. März 2018	9 Uhr - 11 Uhr
Freitag, 23. März 2018	9 Uhr - 11 Uhr

**Fragen/ Interesse?** Bitte melde dich bei mir ☺  
Meli: 076 393 71 88 oder [melihate.imeroski@hotmail.ch](mailto:melihate.imeroski@hotmail.ch)